

アミケール空手ポルトガル武道

Amicalekarate
PORTUGAL-MARTIAL ARTS



MARÇO


2013


国際テクニカルステージ ESTÁGIO TÉCNICO INTERNACIONAL

Apresentação|Convite



A Associação Distrital de Santarém – Amicale Karate, orgulha-se de poder realizar este ano na Vila de Alcanena, nos dias **16 e 17 de Março de 2013**, um grandioso Estágio Técnico Internacional de karate, convidando para o efeito os Senseis:

 **Fabrizio Castellani 6º Dan**, responsável técnico para a Itália da International Shotokan Karate Federation (USA);

 **Joaquim Gonçalves 5º Dan**, atual Selecionador Nacional da Federação Nacional de Karate – Portugal, (Fnk-P);

Albergando no seu seio as duas vertentes de Karate, o Desportivo Competitivo e Karate Tradicional, quis a Direção da Associação possibilitar a todos os Karatekas nacionais, independentemente da sua graduação, a oportunidade de poderem treinar com estes dois excelentes Mestres de Karate da Atualidade, especialistas nestas duas vertentes de treino técnico.

Seria para nós uma honra poderemos contar com a presença de Atletas, Clubes e Associações convidadas nesta ação de formação.

O PRESIDENTE
Shihan Carlos R. Dias - 6ºDan
師範カルロスディアス六段



DESPORTIVO

Competição

競争

Selecionador Nacional - FNKP

Sensei
J. Gonçalves
5ºDan

伝統

TRADICIONAL

Origem



ISKF ITALY
INTERNATIONAL SHOTOKAN KARATE FEDERATION
Diretor Técnico

Sensei
F. Castellani
6ºDan

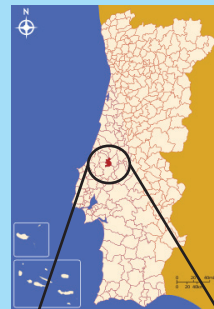
Localização

O Concelho de Alcanena inclui-se no extremo norte do Ribatejo, situado na parte Noroeste do distrito de Santarém, numa zona de transição entre o Maciço Calcário Estremenho e a Bacia Terciária do Tejo. Delimitando as suas fronteiras, temos os municípios de Torres Novas a Este, Santarém a Sul e Sudoeste, Porto de Mós a Noroeste e Ourém a Nordeste.

Alcanena encontra-se localizada a no centro do país, onde todas as direções estão ao seu alcance. É um concelho acidentado, com múltiplas elevações e numerosos vales, com aproximadamente 12.700 hectares.

A maior parte da zona norte da autarquia foi integrada, em 4 de Maio de 1979, no Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros. Alcanena integra a sub-região do Médio Tejo.

O Concelho de Alcanena foi criado a 8 de Maio de 1914, a partir da desanexação de parte dos concelhos de Torres Novas e Santarém, passando a ser constituído por 10 freguesias: Alcanena, Bugalhos, Espinheiro, Louriceira, Malhou, Minde, Moitas Venda, Monsanto, Serra de Santo António e Vila Moreira são as freguesias que constituem o concelho, com aproximadamente 15000 habitantes.



Local do Estágio

Pavilhão da Escola Secundária de Alcanena.

GPS:

Latitude - 39°27'44.22"N

Longitude - 8°39'45.17"W

Data

16 e 17 de Março de 2013.

Inscrição

Preço por participante - 20€

- A Inscrição deverá ser efetuada no formulário disponível no website (www.amicalekarate.com), ou através da ficha de inscrição enviada por email, pela Associação (amicalekarate@gmail.com).
- **Data limite de inscrição - 9 de Março.** Inscrições efetuadas após este dia acresce 5€ por praticante.
- **Inscrição gratuita - Instrutores com mais de 8 inscrições.**
- **Contacto para informação adicional: 96 69 53 502**

Generalidades

Ação acreditada pela FNK-P

Todos os participantes inscritos terão direito a horas de formação acreditadas pelo Departamento de Formação da FNK-P, na caderneta de Treinador, bem como um Certificado de Participação.

Hotel Eurosol



EUROSOL HOTELS

GPS:

Latitude +39°27' 23.10"

Longitude -8°40' 3.07"

Preço por pessoa - 20€

RUA JOSÉ AFONSO – CABEÇO DO LAVRADIO
2380-909 – ALCANENA
PORTUGAL

TEL +351 249 887 300

FAX +351 249 887 309

alcanena@eurosol.pt

<http://www.eurosol.pt>

Organização



Nacional

Local

DESPORTIVO

Competição

Direção Técnica



Selecionador
Nacional - FNKP

**Sensei
J. Gonçalves
5ºDan**

競争

Curriculum Profissional

- Licenciatura em Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra (1998);
- Professor de Educação Física do Ensino Secundário (1998-2012);
- Diretor Técnico do Ginásio Academia do Corpo Wado-Gym (1992-2012);
- Diretor Técnico da Associação Wado Internacional Karate-Do Portugal (1996-2012);
- Responsável Técnico de Defesa Pessoal na Polícia Judiciária de Braga (2002-2012);
- Responsável Técnico de Karate Infantil e Defesa Pessoal no Health Club Solinca de Braga (2001-2007);
- Formador do Corpo Nacional de Formadores da Federação Nacional Karate – Portugal (1998-2012);
- Selecionador Nacional dos escalões de formação da FNK-P (2001-2006);
- Atual Selecionador Nacional da Federação Nacional de Karate;
- Vice-Presidente da ANTK – Associação Nacional de Treinadores de Karate (2000-2011);
- Tesoureiro da ANTK – Associação Nacional de Treinadores de Karate (2011-2012);
- Preletor em vários estágios nacionais e internacionais em Karate de Alto Rendimento;
- Preletor em acções de formação sobre o tema “Desportos de Combate na Escola”;
- Treinador de Grau I da Federação Portuguesa de Lutas Amadoras;
- Treinador de Grau I da Federação Portuguesa de Futebol;
- Treinador de Grau IV da Federação Nacional Karate – Portugal;

Curriculum de Treinador e Resultados de Atletas

- Vários atletas campeões regionais da FNK-P (1992-2010);
- Vários atletas campeões nacionais da FNK-P (1992-2010);
- Participação de atletas na Seleção Nacional da FNK-P em Madrid (1994), Eslováquia (1995), Grécia (1998), Oviedo/Espanha (1999), Eslovénia (2000), Madrid/Espanha (2002), México (2004), Tenerife/Espanha (2004 e 2005), Noruega (2006), Bratislava (2007), Turquia (2007), Trieste/Itália (2008), Tallin/Estónia (2008), Tóquio/Japão (2008) e Zagreb/Croácia (2009);
- Vários atletas campeões da Europa de Wado-Ryu da WIKF (Wado International Karate-Do Federation) em Paris (1994), Noruega (1995), Bélgica (1996), Chipre (1998), Suécia (1999), Republica da Irlanda (2002), Santander (2004) e Itália (2010);
- Atletas campeões do Mundo de Wado-Ryu da WIKF (Wado International Karate-Do Federation) na Florida-EUA (1997), Republica Dominicana (2001), em Dallas-EUA (2005) e Braga/Portugal (2008);
- Técnico Nacional da FNK-P no Campeonato do Mundo Sénior WKF em Tampere/Finlândia (2006);
- Seleccionador Nacional da FNKP nos Campeonatos da Europa da EKF em Bratislava (2007), Trieste/Itália (2008) e Tallin/Estónia (2008), Paris/França (2009), Zagreb/Croácia (2009), Izmir/Turquia (2010), Atenas/Grécia (2010), Belgrado/Sérvia (2011), Zurique/Suíça (2011), Baku/Azerbaijão (2012) e Tenerife/Espanha (2012);
- Seleccionador Nac. da FNKP no Open da Áustria (Golden-League) Sénior EKF/WKF na Áustria (2007);
- Seleccionador Nacional da FNKP no Master Cup Bohemia'07 na Republica Checa (2007);
- Seleccionador Nacional da FNKP no Campeonato do Mundo Cadetes e Juniores WKF na Turquia (2007) e Marrocos (2009); e Campeonato do Mundo de Seniores em Tóquio (2008) e em Belgrado/Sérvia (2010).

伝
統

TRADICIONAL

Origem



ISKF ITALY
International Shotokan Karate Federation

Diretor Técnico

Sensei
F. Castellani
6º Dan

Direção Técnica

- Representante Oficial da ISKF para a Itália;
- Conselheiro técnico Amicale Karate- Portugal Martial Arts na área tradicional (6º Dan);
- Resp. Técnico Karate CSAIN Lazio;
- Diretor Técnico da Associação "ISKF Itália" Black Belt 5º Dan ISKF;
- Instrutor e Examinador Programa de Formação ISKF classe "D";
- Sensei Castellani segue a linha da técnica ISKF (International Shotokan Karate Federation) e é reconhecido como um dos poucos "Uchideshin" (aluno direto) de Shihan James Field (8º Dan ISKF, Diretor Técnico ISKF da Região Sudoeste), que por sua vez é aluno direto do Shihan Teruyuki Okazaki, 10th Dan. O Shihan Teruyuki Okazaki foi aluno direto do Sensei Gichin Funakoshi, instrutor do Karate Moderno e um dos responsáveis técnicos pela evolução da Japan Karate Association (JKA) e do ensino do karate no mundo.

Programa

Sábado

Manhã

9h30-12h

DESPORTIVO

9h30-11h Nível Intermédio

10h30-12h Nível Avançado

9h30-12h

TRADICIONAL

Geral

Tarde

15h30-17h30

DESPORTIVO

15h30-17h Nível Intermédio

16h30-17h30 Nível Avançado

15h30-17h30

TRADICIONAL

Geral

Domingo

Manhã

9h30-12h

DESPORTIVO

Geral

9h30-12h

TRADICIONAL

Geral



Amicalekarate
PORTUGAL-MARTIAL-ARTS

DESPORTIVO

NÍVEL INTERMÉDIO

- Tipologia na organização geral dos segmentos corporais no kumite (MI, tronco, MS, cabeça, sua direção, graus de flexão, etc...);
- Ações básicas do sistema técnico-tático ofensivo (Atemi e gueri);
- Ações básicas do sistema técnico-tático defensivo (Blocos, derivação e esquivas);
- Deslocamentos diretos, laterais e circulares;

NÍVEL AVANÇADO

- Comportamento avançado do sistema técnico-tático ofensivo na distância curta (Gueri e projecção);
- Comportamento avançado do sistema técnico-tático defensivo na distância curta (Derivação e agarre);
- Transição complexa defesa-ataque e ataque-defesa na distância média/longa;
- Ações técnicas de shobu com variabilidade à zona de ataque, tipo de técnica, lado esq./dir. e posição de guarda.

TRADICIONAL

- Kihon Básico/Avançado - Encadeamentos e sequências com base em katas superiores.
- Bunkai Kata - Heian Godan & Kanku-Sho
- Kumité - Sen no Sen
- Kumité - Go no Sen